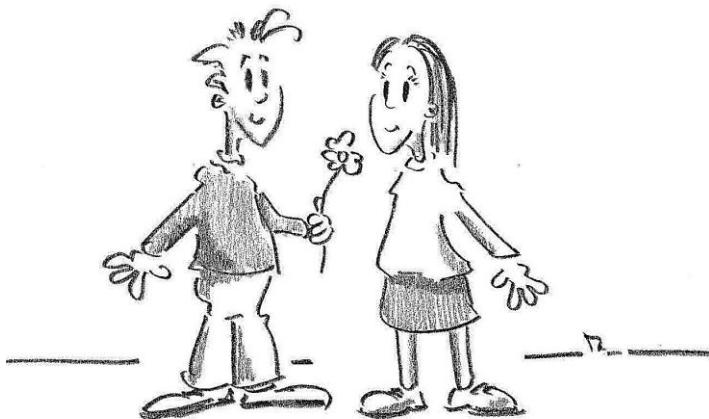


# Sexualpädagogik in Klasse 4



Sexualität ist ein menschliches Grundbedürfnis und eine Lebensenergie, die uns in unterschiedlicher Form ein Leben lang begleitet. Bereits bei Kindern in der Grundschule besteht ein großes Interesse an Themen rund um Freundschaft, Liebe und Sexualität. Insbesondere in der Pubertät verändern sich Körper und Gefühlswelt, und es treten viele Fragen auf.

Plurale Lebensformen und daraus resultierende Wertvorstellungen prägen Kinder unterschiedlich und nachhaltig. Mit differenzierten, an die Alltagswelt der Kinder anknüpfenden Angeboten, möchten wir ihnen partnerschaftlich zur Seite stehen und sie in ihren Gefühlen und der Auseinandersetzung mit sich selbst stärken. Unser Ziel ist es, einen möglichst vertrauensvollen Dialog mit den Kindern zu erreichen. Wichtig dabei ist die Berücksichtigung des Informationsstandes, der kognitiven Fähigkeiten, des Entwicklungs- und Reifegrades und der Gepflogenheiten der Gruppe.

In unserem Projekt lernen die Schüler\*innen Vorgänge im eigenen Körper besser kennen. Um das Thema Sexualität auf verschiedenen Ebenen erfahrbar zu machen, geht unser Angebot über die rein kognitive Wissensvermittlung hinaus. Durch vielfältige Methoden werden die emotionalen und psychischen Bedürfnisse der Kinder bevorzugt angesprochen und berücksichtigt.



Die gesamte Präventionsarbeit ist prozessorientiert, interaktiv und vollzieht sich hauptsächlich in Form von Gruppengesprächen und –aktivitäten. In jedem Fall geht es um die persönlichen Fragen der Kinder, die diese im Vorfeld anonym stellen können.

Um eine ungezwungene und offene Gesprächsatmosphäre zu schaffen, werden die Jungen von einem Mann und die Mädchen von einer Frau betreut. Die Klassenlehrer\*innen nehmen nicht an dem Projekt teil, die Anwesenheit könnte sich hemmend auf die Offenheit der Schüler\*innen auswirken.

## Themenfelder:

- Pubertät  
Erwachsen werden und sexuelle Entwicklung
- Mein Körper – dein Körper  
Gemeinsamkeiten und Unterschiede
- Zeugung – Schwangerschaft – Geburt
- Mein Körper und Ich  
Stärkung des eigenen Ichs
- Familie und Freundschaft  
Meine eigene Rolle



## **Wir über uns:**

Donum vitae ist eine staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle. Ein weiterer Tätigkeitsschwerpunkt ist - neben der Beratung - die sexualpädagogische Arbeit an Schulen.

Diese sexualpädagogische Arbeit wird hauptsächlich durch Spenden finanziert. Um auch weiterhin ein qualifiziertes Angebot in diesem Bereich zu gewährleisten, bitten wir um einen Unkostenbeitrag in Höhe von € 50,- pro Klasse.

**donum vitae Wuppertal e. V.**

Morianstr. 16  
42103 Wuppertal

Fon: 0202 – 3099616  
Fax: 0202 – 3099614  
E-Mail: [wuppertal@donumvitae.org](mailto:wuppertal@donumvitae.org)  
<https://donumvitae-wuppertal.de>

**Stadtsparkasse Wuppertal**  
IBAN DE34 3305 0000 0000 9588 01

