

25 JAHRE donum vitae Wuppertal



JAHRESBERICHT 2024 JUBILÄUMSAUSGABE

25 bewegende Jahre ...

25 Jahre donum vitae Wuppertal – dieses Jubiläum nehmen wir zum Anlass, zurückzuschauen auf die bewegte Geschichte des Vereins.

Wir freuen uns, dass wir Ihnen mit dieser Jubiläumsausgabe unsere Arbeit näher vorstellen dürfen.

Von der Gründung 2000 bis heute war es ein langer und spannender Weg, der nur mit großem Engagement, Arbeit und Beharrlichkeit zu bewältigen war. Vieles haben wir in den vergangenen 25 Jahren erreicht und gleichzeitig bleibt weiterhin einiges zu tun. Wir möchten auch in Zukunft viel bewegen. Im Laufe der Jahre sind neue Arbeitsfelder entstanden und unsere Ausrichtung hat sich erweitert.

Im September 1999 gründeten engagierte Laien den Bundesverband donum vitae, um – nach dem Ausstieg der katholischen Kirche aus der staatlichen Schwangerschaftskonfliktberatung – Frauen im Konflikt weiterhin zu erreichen und eine ergebnisoffene Beratung anzubieten. Seitdem hat sich donum vitae mit über 200 Beratungsstellen bundesweit etabliert. Die Beratungsstelle Wuppertal gründete sich im Jahr 2000.

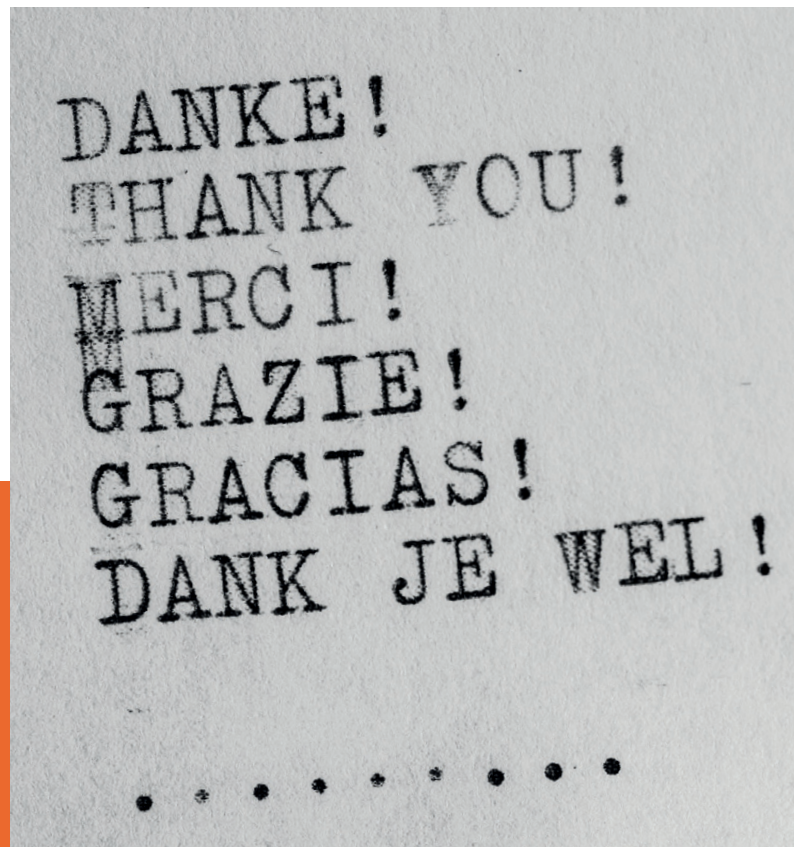
Die Arbeit von donum vitae ist vielfältig: Neben der Beratungstätigkeit vermitteln

wir auch finanzielle Hilfen und bieten weitere Unterstützung für schwangere Frauen und Mütter an. Wir beraten Frauen und Paare auch nach einem Schwangerschaftsabbruch, bei allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt, bei Fragen vor, während oder nach Pränataldiagnostik, nach Fehl- oder Totgeburt sowie bei Fragen zur Familienplanung.

Weitere Schwerpunkte sind die sexualpädagogische Arbeit an Grund- und weiterführenden Schulen sowie die Frühen Hilfen.

Unsere Beraterinnen sind ausgebildete Fachkräfte. Ihre fortlaufende Weiterbildung, Supervisionen und die enge Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten, Fachkräften, Behörden sowie Betreuungs- und Behinderteneinrichtungen sichern die hohe Qualität unserer Beratung.

Danke möchten wir allen sagen, die uns ihr Vertrauen geschenkt haben und die mit uns auf kommunaler und überörtlicher Ebene zusammenarbeiten. Ein großes Dankeschön geht auch an unseren Vorstand, der uns ehrenamtlich sehr engagiert unterstützt!



Beratung

Im Jahr 2024 wurden bei donum vitae Wuppertal ca. 1.130 Frauen, Paare und Familien beraten, begleitet und unterstützt.

■ SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKTBERATUNG

Wir führen Schwangerschaftskonfliktberatung bei einem gewollten Schwangerschaftsabbruch anonym und ergebnisoffen durch. Wir begleiten Frauen auf ihrem Weg, den sie selber wählen.

■ ALLGEMEINE SCHWANGERENBERATUNG UND PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Bei Fragen oder bei bestehenden Unsicherheiten in Bezug auf die Schwangerschaft, die anstehende Geburt oder auch nach der Geburt bieten wir eine allgemeine Beratung an.

■ TRAUERBERATUNG & BEGLEITUNG

Eine Fehlgeburt, aber auch ein Schwangerschaftsabbruch kann im Nachhinein traurig machen. Zur möglichen Verarbeitung bieten wir Beratung nach Verlust an.

■ VERHÜTUNGSBERATUNG

Wir beraten Frauen/Paare zum Thema Verhütung und bieten Unterstützung bei der Beantragung von Mitteln aus dem Verhütungsmittelfonds der Stadt Wuppertal an.

■ FINANZIELLE HILFEN

In 2024 konnten wir 306 Frauen aus der Bundesstiftung Mutter-Kind einmalige Hilfen für die Erstausstattung vermitteln.

Wir unterstützen zudem bei der Beantragung von Elterngeld, Kindergeld, Kinderzuschlag oder vermittelten an die zuständigen Behörden.

Familien können sich in der Zeit der Schwangerschaft – oder nach der Geburt mit dem Neugeborenen – aus den unterschiedlichsten Gründen belastet oder mit der Alltagsbewältigung überfordert fühlen.

Betroffene Familien können mit ihren persönlichen Herausforderungen eine Beratung bei uns in Anspruch nehmen. Auch mit „alltäglicheren“ Fragen zu Schwangerschaft und Geburt sind die Familien bei uns willkommen.

Das Beratungsangebot ist kostenfrei und gilt grundsätzlich bis zum dritten Geburtstag des Kindes.



Sexuelle Bildung

Die sexuelle Bildung ist ein wichtiges Handlungsfeld von donum vitae Wuppertal, in dessen Vordergrund die **Partizipation der Kinder und Jugendlichen** steht.

Das heißt, wir möchten Kinder frühzeitig auf bevorstehende, persönliche Entwicklungen vorbereiten, zu bestimmten Themen aufklären und für andere sensibilisieren.



Im Zuge der sexuellen Bildung haben wir vor über zwei Jahrzehnten ein Projekt entwickelt, mit dem unsere festen und freien Mitarbeiter*innen in die Grundschulen Wuppertals gehen. Für die Umsetzung des Projektes haben wir ein Grundkonzept erarbeitet, welches wir regelmäßig evaluieren und bei Bedarf aktualisieren.

UNSERE INHALTE

Grundsätzlich handelt es sich an den Schulen um eine geschlechtsspezifische Arbeit. Das bedeutet, dass unser Projekt mit Mädchen und Jungen getrennt durchgeführt wird, wodurch eine vertrauliche Atmosphäre geschaffen werden kann. Hier finden Themen wie Pubertät, Befruchtung, Geschlechter und Ich-Stärkung Platz. Auch aktuelle mediale Gefahren oder der Umgang mit eigenen Körpergrenzen können so in einem kleinen Kreis besprochen werden.

Zur Umsetzung der vielfältigen Themen liegen unseren Referent*innen unterschiedlichen Methoden und Materialien vor, die genutzt werden. Dazu gehören unter anderem Rollenspiele, Bildmaterialien, Knetmodelle und vieles mehr.

Die Schüler*innen dürfen uns im Vorfeld anonym ihre persönlichen Fragen schicken, die wir dann innerhalb unseres Projektes aufgreifen und gemeinsam besprechen. Wir orientieren uns grundsätzlich am Bedarf und dem Wissensstand der Schüler*innen.

Neben den Grundschulen bieten wir ebenfalls sexualpädagogische Projekte für weiterführende Schulklassen an sowie für Frauenhäuser und Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigung.

ZAHLEN & FAKTEN 2024

Im Jahr 2024 waren sieben Referent*innen an 35 Grundschulen in 77 Klassen tätig und haben an die 2.000 Schüler*innen erreicht. Zusätzlich waren wir an sechs weiterführenden Schulen in 11 Klassen mit 275 Schüler*innen. Insgesamt werden für die Umsetzung des Grundschulprojekts ca. 10.000,- Euro pro Jahr benötigt.

Uns liegt das Projekt sehr am Herzen und wir hoffen, auch in Zukunft durch Spenden viele Wuppertaler Schüler*innen mit unserem wertvollen Projekt erreichen zu können.

Frühe Hilfen

UNSERE MUTTER-KIND-GRUPPEN

Die Frühen Hilfen bieten vielfältige Unterstützungsangebote für Eltern mit ihren Säuglingen und Kleinkindern bis zum dritten Geburtstag des Kindes. Ein zentraler Bestandteil dieser Angebote



sind unsere Mutter-Kind-Gruppen, die den Austausch unter den Müttern fördern und die Eltern-Kind-Bindung stärken. Die Kinder können mittlerweile in vier verschiedenen Gruppen soziale Kontakte knüpfen sowie erste spielerische Interaktionen erleben.

UNSERE FAMILIENHEBAMME



Ein weiterer Schwerpunkt der Frühen Hilfen ist die Arbeit unserer Familienhebamme.

Seit 2022 arbeitet Alice Bruchhaus-Peter bei donum vitae Wuppertal.

Sie ist staatlich examinierte Hebamme, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin und begleitet Familien während der Schwangerschaft und bis zum dritten Geburtstag des Kindes. In 2024 konnte unsere Familienhebamme 39 Familien intensiv betreuen und somit auch den Kindern den Start

ins Leben erleichtern. Zusätzlich konnte sie für fünf Frauen eine Einzelgeburtsvorbereitung anbieten. Ein weiteres Projekt von Frau Bruchhaus-Peter richtet sich speziell an Frauen nach einer belasteten Geburt. Bei ihr erhalten Betroffene Zeit und Raum, um Erlebtes zu verarbeiten, Sorgen und Ängste zu besprechen und dadurch gestärkt in die Zukunft blicken zu können. Das Projekt wird gefördert von der Stadt Wuppertal.

UNSERE VERANSTALTUNGEN 2024

■ FORTBILDUNGSREIHE LUSTPRINZIP

donum vitae Wuppertal war auch 2024 Teil der sexualpädagogischen Fortbildungsreihe „Lustprinzip“.

■ SEXPÄD STADT-RALLEY WUPPERTAL

2024 erreichten uns 373 Schüler*innen bei der Wuppertaler Sexpäd-Ralley. Hier lernten Schüler*innen die Beratungslandschaft in Wuppertal kennen.

■ STERNTALER-AKTION

Auch dieses Jahr konnten wir wieder an der „Sterntaler“-Aktion von akzenta teilnehmen. Hier wurden Weihnachtswünsche von Kindern aus hilfebedürftigen Familien erfüllt.

■ MITARBEITERAUSFLUG SCHWEBODROM

Unser diesjähriger Mitarbeiterausflug ins Schwebodrom war eine tolle Gelegenheit, gemeinsam als Team etwas Neues zu erleben und den Kopf freizubekommen. Vielen Dank an den Vorstand für diese besondere Auszeit!

■ SOMMERFEST JUNIORUNI

Im Sommer 2024 nahm donum vitae Wuppertal am Sommerfest der Junioruni teil. Neben Spaß ging es für die Kinder an unserem Stand um wichtige Themen wie „Umgang mit Gefühlen“ und „meine eigenen Körpergrenzen“, die spielerisch vermittelt wurden.



UNSER TEAM 2024

Auch 2024 gab es personelle Veränderungen. Unsere Teamleitung Isabel Hildebrandt ist im Mai 2024 in Elternzeit gegangen. Um Frau Hildebrandt während ihrer Elternzeit zu vertreten, kehrte Lydia Seidel aus ihrem Ruhestand zurück. Zusätzlich konnten wir Nina Jähne als neue Mitarbeiterin gewinnen.



v.l.n.r.: Astrid Becker (Verwaltung), Jasmin van der Berg (Beratung), Victoria Krüger (Geschäftsleitung & Beratung), Alice Bruchhaus-Peter (Familienhebamme), Hanan Al Ali (Honorarkraft Spielgruppen & Übersetzung), Lydia Seidel (Beratung), Nina Jähne (Beratung), Pernille Heltewig (Verwaltung) & Carolin Herritsch (Beratung).

UNSER VORSTAND

1. Vorsitzende: Ines-Katharina Schniewind
Stellv. Vorsitzende: Dr. Dorothee Vesper
Schatzmeister: Winfried Straube
Schriftführerin: Susanne Odeh
Beisitzerin: Katja Hüttermann

Ein besonderes Dankeschön richten wir an Ursula Niemeyer-Slawig, die seit Gründung engagiert im Vorstand von donum vitae mitgearbeitet hat und 2024 ihr Amt an Frau Katja Hüttermann übergeben hat.

WIR MACHEN UNS STARK FÜR DIE ZUKUNFT

Im November nahmen einige Mitarbeiterinnen unserer Beratungsstelle zusammen mit zahlreichen anderen Teilnehmer*innen an der Demo gegen die geplanten Sozialkürzungen der Landesregierung NRW teil.

Für uns ist es eine Herzensangelegenheit, uns gegen soziale Ungerechtigkeit einzusetzen und Flagge zu zeigen. Unsere Teilnahme an der Demo war ein klarer Ausdruck unseres Engagements für soziale Gerechtigkeit und solidarische Unterstützung.



UNSERE KONTAKTDATEN

donum vitae Wuppertal e.V.

Morianstraße 16, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-30 99 616

Fax: 0202-30 99 614

E-Mail: wuppertal@donumvitae.org

www.donumvitae-wuppertal.de



Gestaltung: donum vitae Wuppertal
Bilder: donum vitae, pexels & canva

SPENDEN

donum vitae hilft, klärt auf und berät kostenlos.

Damit wir uns weiterhin so umfangreich engagieren können, sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen. Auch in den kommenden Jahren benötigen wir für unsere wertvolle Arbeit Ihre Unterstützung.

SPENDENKONTO:

Stadtsparkasse Wuppertal

IBAN: DE34 3305 0000 0000 9588 01

BIC: WUPSDE33XXX